

# Manager une équipe au quotidien

Réf. PMANA2



## Durée

2 jours (14 heures)  
Présentiel / Distanciel



## Profil des participants

Manager de proximité, responsable d'équipe, chef d'équipe n'ayant jamais suivi de formation managériale.  
Prérequis : aucun

Accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter).



## Tarif

**910€ HT**  
Pauses collations incluses.

Cette formation synthétise de manière pratique les différents outils et méthodes utiles au management de proximité : les compétences techniques et comportementales nécessaires pour mobiliser et animer une équipe au quotidien.

## OBJECTIFS

- > **Situer le rôle et les fonctions de manager et prendre du recul sur son propre mode de fonctionnement.**
- > **Maîtriser les méthodes pour un management motivant**
- > **Savoir conduire les entretiens clés à partir d'outils opérationnels facilement transposables dans son quotidien professionnel.**
- > **Etablir un plan d'actions pour évoluer dans sa posture managériale vers une posture de manager coach**



## Calendrier 2026

**07-08 avril**  
08h30 -12h00 / 13h30-17h00

**05-06 octobre**  
08h30 -12h00 / 13h30-17h00



## Animateur

Formateur coach Expert en management, animation d'équipe et relations



## Modalités d'évaluation

Attestation individuelle de formation avec évaluation des acquis à partir de mises en situation et/ou tests, questionnaires.  
Evaluation de la satisfaction des participants



## Lieu

**CAPIFORMA**  
1 Rue Marie Curie  
Parc techno du Canal  
RAMONVILLE ST AGNE

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ☐ **La pédagogie proposée est active et innovante** basée sur l'apprentissage par l'expérience : processus par lequel l'apprenant développe des compétences personnelles et sociales au moyen d'expériences vécues et analysées.
- ☐ **Démarche maïeutique** : approche des thématiques à partir de réflexions individuelles et collectives, mises en situation, échanges de feedbacks
- ☐ **Méthode démonstrative** : lors des exercices pratiques, l'intervenant mobilise la posture attendue d'un manager d'équipe de proximité qui pose le cadre et favorise l'engagement, la flexibilité et l'autonomie.
- ☐ **Méthode expérientielle** en petit groupe : mise en situation optimale où l'intervenant est un facilitateur.
- ☐ Support de formation remis sous format numérique après la formation



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie  
31520 Ramonville Saint-Agne

## PROGRAMME

### Jour 1

#### Les attentes et besoins des managers

Tour de table sur la situation managériale de chaque participant

Identification des attentes précises de chacun

[Relevé des besoins et des attentes, brainstorming](#)

#### Le rôle et les fonctions du manager

Comprendre les responsabilités d'un manager : savoir passer du rôle de joueur à celui d'entraîneur

Les qualités du manager

Rendre la vision de l'entreprise concrète et opérationnelle pour susciter l'adhésion

Fixer des objectifs SMART

[Réflexion en binôme – Débriefing interactif](#)

#### Mener des entretiens managériaux efficaces

Donner une consigne en impliquant les collaborateurs

Annoncer ou relayer une décision difficile en y donnant du sens

Aider sans faire à la place de

[Mises en situations](#)

#### Pratiquer le management situationnel et susciter l'adhésion : manager coach

S'adapter aux différents niveaux d'autonomie des collaborateurs

Ajuster son comportement : Savoir être Directif, Mobilisateur, Associé, Déléguer.

Identifier et conduire le changement dans la vie de l'équipe

[Partage de bonnes pratiques sur la mobilisation de l'équipe, l'identification des compétences et la montée en compétence des collaborateurs.](#)

### Jour 2

#### La communication managériale

La communication verbale et non verbale, la congruence

Pratiquer l'écoute active

Les techniques de questionnement

La prise de parole dynamique et convaincante face à l'équipe

[Apports d'outils de communication utiles dans sa pratique managériale](#)

#### Gérer les situations de tension potentielle

Emettre des critiques

Mener un entretien de recadrage

Faire face à la critique, aux comportements agressifs

Savoir dire non

Gérer les conflits entre collaborateurs

[Mises en situation – Feedback – Plan d'action individuel.](#)



05 34 40 40 00



[contact@capiforma.com](mailto:contact@capiforma.com)



01, rue Marie Curie  
31520 Ramonville Saint-Agne