

Manager une équipe au quotidien

Réf. PMANA2



Durée

2 jours (14 heures)
Présentiel / Distanciel



Profil des participants

Manager de proximité,
responsable d'équipe, chef
d'équipe n'ayant jamais suivi de
formation managériale.
Prérequis : aucun

Accessible aux personnes en
situation de handicap (nous
contacter).



Tarif

910€ HT

Pauses collations incluses.



Calendrier 2026

07-08 avril
08h30 -12h00 / 13h30-17h00

05-06 octobre
08h30 -12h00 / 13h30-17h00

Cette formation synthétise de manière pratique les différents outils et méthodes utiles au management de proximité : les compétences techniques et comportementales nécessaires pour mobiliser et animer une équipe au quotidien.

OBJECTIFS

- ▶ Situer le rôle et les fonctions de manager et prendre du recul sur son propre mode de fonctionnement.
- ▶ Maîtriser les méthodes pour un management motivant
- ▶ Savoir conduire les entretiens clés à partir d'outils opérationnels facilement transposables dans son quotidien professionnel.
- ▶ Etablir un plan d'actions pour évoluer dans sa posture managériale vers une posture de manager coach



Animateur

Formateur coach Expert en
management, animation
d'équipe et relations



Modalités d'évaluation

Attestation individuelle de
formation avec évaluation des
acquis à partir de mises en
situation et/ou tests,
questionnaires.

Evaluation de la satisfaction
des participants



Lieu

CAPIFORMA

1 Rue Marie Curie
Parc techno du Canal
RAMONVILLE ST AGNE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **La pédagogie proposée est active et innovante** basée sur l'apprentissage par l'expérience : processus par lequel l'apprenant développe des compétences personnelles et sociales au moyen d'expériences vécues et analysées.
- **Démarche maïeutique** : approche des thématiques à partir de réflexions individuelles et collectives, mises en situation, échanges de feedbacks
- **Méthode démonstrative** : lors des exercices pratiques, l'intervenant mobilise la posture attendue d'un manager d'équipe de proximité qui pose le cadre et favorise l'engagement, la flexibilité et l'autonomie.
- **Méthode expérimentnelle** en petit groupe : mise en situation optimale où l'intervenant est un facilitateur.
- Support de formation remis sous format numérique après la formation



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie
31520 Ramonville Saint-Agne

PROGRAMME

Jour 1

Les attentes et besoins des managers

Tour de table sur la situation managériale de chaque participant

Identification des attentes précises de chacun

Relevé des besoins et des attentes, brainstorming

Le rôle et les fonctions du manager

Comprendre les responsabilités d'un manager : savoir passer du rôle de joueur à celui d'entraîneur

Les qualités du manager

Rendre la vision de l'entreprise concrète et opérationnelle pour susciter l'adhésion

Fixer des objectifs SMART

Réflexion en binôme – Débriefing interactif

Mener des entretiens managériaux efficaces

Donner une consigne en impliquant les collaborateurs

Annoncer ou relayer une décision difficile en y donnant du sens

Aider sans faire à la place de

Mises en situations

Pratiquer le management situationnel et susciter l'adhésion : manager coach

S'adapter aux différents niveaux d'autonomie des collaborateurs

Ajuster son comportement : Savoir être Directif, Mobilisateur, Associer, Déléguer.

Identifier et conduire le changement dans la vie de l'équipe

Partage de bonnes pratiques sur la mobilisation de l'équipe, l'identification des compétences et la montée en compétence des collaborateurs.

Jour 2

La communication managériale

La communication verbale et non verbale, la congruence

Pratiquer l'écoute active

Les techniques de questionnement

La prise de parole dynamique et convaincante face à l'équipe

Apports d'outils de communication utiles dans sa pratique managériale

Gérer les situations de tension potentielle

Emettre des critiques

Mener un entretien de recadrage

Faire face à la critique, aux comportements agressifs

Savoir dire non

Gérer les conflits entre collaborateurs

Mises en situation – Feedback – Plan d'action individuel.



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie
31520 Ramonville Saint-Agne