

Communiquer avec la Process Com®

Réf. PCOM07



Durée

2 jours (14 heures)

Présentiel



Profil des participants

Toute personne désirant améliorer sa communication interpersonnelle et développer son leadership.
Pré-requis : aucun

Accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter)



Tarif

1 040€ HT

Inclus Profil individuel Process Com (profil IDP)
Pauses café & collations incluses.



Calendrier 2026

2-3 juillet
08h30-12h00/13h30-17h00



Lieu

CAPIFORMA
1 Rue Marie Curie
Parc techno du Canal
RAMONVILLE ST AGNE



Animateur

Consultant Formateur certifié Process Communication®
Expert en formation et coaching Process Com.



Modalités d'évaluation

Attestation individuelle de formation avec évaluation des acquis au moyen de mises en situation.

Evaluation de la satisfaction des participants.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur un profil de personnalité (IDP).** Ce profil, élaboré à partir de réponses à un questionnaire en ligne, sera remis en main propre par le formateur certifié lors du séminaire. Les résultats de l'Inventaire de Personnalité permettent une bonne connaissance et conscience de soi et des autres et conduit à une meilleure gestion de soi et de ses relations.
- Nombreux exercices d'appropriation du modèle** à partir des profils donnés. Des mises en situation sont proposées pour adapter sa communication au contexte.



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie
31520 Ramonville Saint-Agne

PROGRAMME

Phase préparatoire

La formation repose sur le Profil de Personnalité (IDP) de chaque participant. Ce profil est établi par la société Kahler Communication France (www.kcf.fr) à partir des réponses à un questionnaire en ligne renseigné en amont de la formation. Les résultats sont remis en séance de formation par le formateur certifié.

Phase formation

Découverte du modèle et connaissance de soi

Le Modèle ProcessCom : Origines - Bases – Structure de Personnalité
Les 6 types de personnalité - Questions existentielles - Styles de management

Son IDP (Inventaire de Personnalité) et SA Structure de Personnalité.

S'approprier les concepts clés du modèle ProcessCom®

Savoir COMMUNIQUER (la Base)

La matrice d'identification ; les perceptions.

Les canaux de communication : découvrir les 5 canaux de communication ; savoir utiliser le bon canal de communication avec les autres.

Savoir MOTIVER (la Phase actuelle)

Les besoins psychologiques : connaître, identifier leur manifestation.

Satisfaire les besoins psychologiques de la Phase, les leviers de motivation.

Atelier individuel : chaque participant reçoit son inventaire de personnalité (IDP) et en exploite les résultats avec le formateur certifié.

S'entraîner à utiliser les leviers ProcessCom® pour adapter sa communication au contexte et gérer les situations de tension

Trouver la bonne « porte » pour établir une communication positive

Les drivers: les identifier et les gérer pour éviter des tensions

Les mécanismes d'échec: les conséquences sur la vie professionnelle et personnelle; mettre en place une stratégie d'intervention

Les scénarii d'échec: leurs manifestations

Détecter les signes de stress négatif chez nos interlocuteurs

Gérer des situations de tension et sortir de réactions inadaptées

Ateliers d'entraînement : mises en situations à partir d'exemples vidéo.

En s'appuyant sur sa connaissance du modèle et son IDP, adapter sa communication aux profils de ses interlocuteurs. Utilisation des leviers ProcessCom pour adapter sa communication au contexte : repérer les signes annonciateurs d'une communication difficile et gérer les situations de tension.



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie
31520 Ramonville Saint-Agne