

## MAC SST – Maintien et Actualisation des Connaissances

Réf. PPREV6



### Durée

1 jour (7 heures)  
Présentiel



### Profil des participants

Sauveteur Secouriste du Travail titulaire du certificat SST.  
Minimum 4 participants – maximum 10 participants.  
Pré-requis : aucun.

Accessible aux personnes en situation de handicap (nous



### Tarif

**160€ HT par personne**  
Pauses collations incluses.



### Calendrier 2026

#### 12 juin

08h30 -12h00 / 13h30-17h00

#### 07 octobre

08h30 -12h00 / 13h30-17h00

#### 18 novembre

08h30 -12h00 / 13h30-17h00



### Lieu

**CAPIFORMA**  
1 Rue Marie Curie  
Parc techno du Canal  
RAMONVILLE ST AGNE

Formation sous habilitation INRS – CAPIFORMA - Numéro habilitation: **1512484/2022/SST-01/O/16**.

Le MAC SST permet de maintenir les compétences de votre personnel SST dans une logique de prévention et d'action de premiers secours.

Recyclage tous les 2 ans basé sur le programme de formation conforme aux règles édictées par l'INRS.

### OBJECTIFS

- > **Intervenir dans le respect des procédures fixées par son entreprise en matière de prévention des risques.**
- > **Actualiser ses compétences pour agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime dans l'attente des secours organisés.**



### Animateur

Formateur certifié  
INRS.



### Modalités d'évaluation

Evaluation formative tout au long de la formation.

Evaluation certificative des compétences SST

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS.

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail aux candidats validés.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ☐ Pédagogie active avec rappel des apports théoriques et mise en œuvre des techniques qui permettent d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé.
- ☐ Mise en Situation d'Accident du Travail Simulée,
- ☐ Mise en Situation Professionnelle, cas concret et Test.
- ☐ Délivrance d'un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable au maximum 24 mois après participation active à la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative de compétence SST.



05 34 40 40 00



contact@capiforma.com



01, rue Marie Curie  
31520 Ramonville Saint-Agne

## PROGRAMME

### **Révision des notions de base en prévention des risques professionnels dans l'entreprise / l'établissement**

Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de prévention ?

Ont-ils réalisé une action de prévention ? Si oui, comment cela s'est-il passé ?

Réponses à leurs attentes

### **Révision des principes de base du Secourisme du Travail**

Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme :

Ont-ils dû intervenir ? Si oui, comment cela s'est-il passé ?

Réponses à leurs attentes.

### **Révision pratique des gestes d'urgence**

Révision des techniques de Secourisme et d'urgence.

Utilisation du défibrillateur

Evaluation sur les gestes de secourisme, à partir d'accidents du travail simulés (cas concrets) permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST,

### **Certification des participants.**

### **Synthèse et bilan de la formation**

